

Zer egin dezake Tolosako Udalak  
lankidetzaren publiko-komunitarioaren  
bidetik, guztion osasuna eta ongizate  
emozionala hobetuko duen Tolosa  
lortzeko?

La *salud* es un estado de completo  
BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y  
SOCIAL, y no solamente la  
ausencia de afecciones o  
enfermedades

**IGUALDAD y SALUD. LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN SALUD**  
**PEPA BOJÓ**

**Tolosako Herritarren Batzarra**



# **SALUD COMUNITARIA**



**DETECTAR NECESIDADES- DESDE Y PARA LA COMUNIDAD**



# IGUALDAD Y SALUD

QUIÉN SE  
QUEDA  
FUERA??

DE QUIÉN  
NOS  
OLVIDAMOS?

ESTAS  
SOLUCIONES  
AUMENTAN O  
DISMINUYEN  
LAS  
DESIGUALDADES  
????



## INEQUIDADES EN SALUD

Desigualdades y discriminaciones respecto al acceso, información, utilización, de los recursos de salud, etc. **que son innecesarias, evitables y por lo tanto injustas**



# FEMINISMO Y PERSPECTIVA DE GÉNERO EN SALUD



**SEXO:** DIFERENCIAS BIOLÓGICAS.

**GÉNERO:** DIFERENCIAS SOCIALES VALORES, ESTEREOTIPOS, ROLES, ETC. QUE SE ASIGNAN AL NACER

- Aportó unas lentes de aumento para ver las desigualdades e inequidades de género.
- Separó lo biológico (sexo) de lo social-cultural (género). Antes era todo un pack .
- Pone en cuestión las identidades de género.
- Permitted entender cómo interactúa el género en la salud de mujeres y hombres
- Desveló los sesgos de género: diferencias que se producen en las ciencias de la salud entre mujeres y hombres, respecto a la investigación, diagnóstico y tratamiento. (Androcentrismo)

# SESGOS DE GÉNERO

Prejuicios en el diagnóstico y tratamiento, menor esfuerzo terapéutico

Creer que a misma enfermedad, mismos síntomas

Falta investigación dolencias mayor prevalencia mujeres

No se analizan los determinantes de género.

Atribuir más frecuentemente causas emocionales y psicológicas a dolencias y quejas de las mujeres

Ensayos clínicos realizados sólo con hombres. generalizando conclusiones



# ¿QUÉ SON LOS DETERMINANTES DE GÉNERO?

## Rasgos que se Potencian

### ▪ Identidad Femenina:

- Dependencia
- Debilidad
- Sumisión
- Cooperación
- Inseguridad
- Resignación



### ▪ Identidad Masculina:

- Independencia
- Fuerza
- Dominio
- Competitividad
- Seguridad
- Confianza

FACTORES ASOCIADOS  
A LA INTERIORIZACIÓN DE  
UNA DETERMINADA  
IDENTIDAD DE GÉNERO  
TRADICIONAL  
QUE AUMENTAN LAS TASAS DE  
EXPOSICIÓN Y VULNERABILIDAD  
FRENTE A DETERMINADOS  
RIESGOS PARA LA SALUD

**Roles** (qué hago, papeles y trabajo que se asignan)

**Estereotipos** (cómo debo ser y comportarme, apariencia física, cánones de belleza) (dureza/dulzura, autonomía/dependencia. etc)

**Creencias y valores**

**Posiciones** en las relaciones

**Mandatos** (debo, no debo)





# MODELO BIO-PSICO-SOCIAL: DETERMINANTES DE SALUD

*Biología y genética humana*

*Medio Ambiente .Entorno*

*Nivel socio-económico. La pobreza*

*Condiciones materiales de VIDA*

*Nivel socio-económico*

*Hábitos saludables*

*Sistemas de atención a la salud y accesibilidad a los recursos*

*Nivel educativo*

*Violencia contra las mujeres*

*El sistema de cuidados (quien cuida? cómo ?, dobles y triples jornadas)*

*Aprendizaje emocional*

*La subjetividad interna: creencias, valores, estereotipos interiorizados, posiciones en las relaciones, experiencias y aprendizajes.*

*Determinantes de género. (cookis que nos condicionan)*

**SEXO**

**GÉNERO**

**EDAD**

**ETNIA**

**LUGAR  
GEOGRÁFICO**

**CULTURA**



**SALUD MENTAL**

**CULTURA, SISTEMA SOCIAL**

**CONDICIONES  
DE VIDA**

**POSICIONES**

**RECURSOS**

**REDES**

**INTERACCIÓN**

**GENÉTICA**

**FISIOLOGÍA  
DIFERENCIAL**

**EXPERIENCIAS**

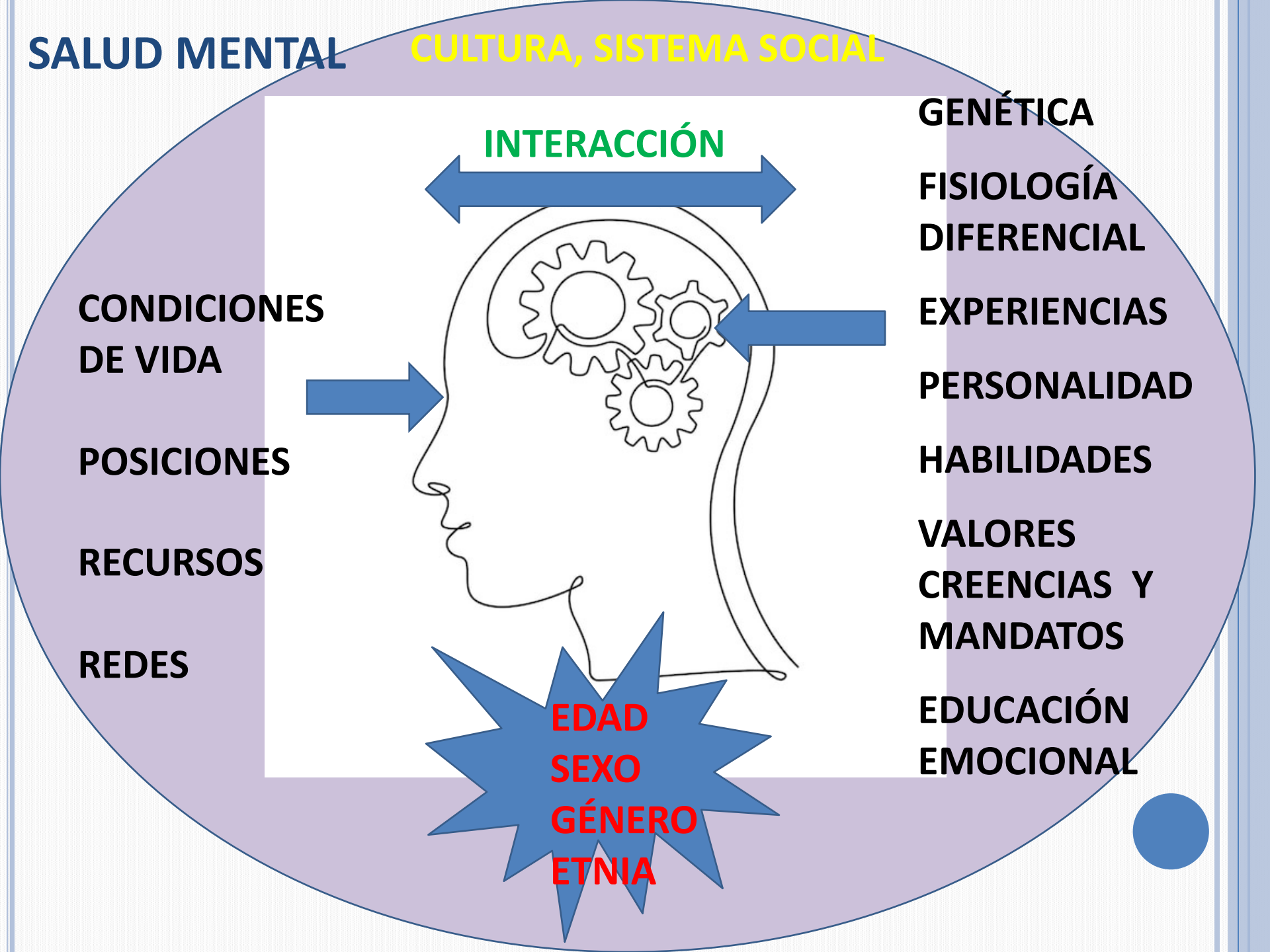
**PERSONALIDAD**

**HABILIDADES**

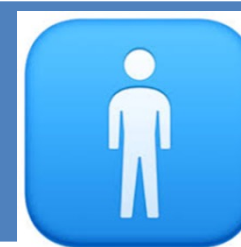
**VALORES  
CREENCIAS Y  
MANDATOS**

**EDUCACIÓN  
EMOCIONAL**

**EDAD  
SEXO  
GÉNERO  
ETNIA**







AUTOPERCEPCION DE MALA SALUD	46,1%	36,9%
DOLENCIAS CRÓNICAS	64%	55%
DEPRESIÓN Y/O ANSIEDAD (diagnosticada)	10%	4%

**VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES:** 2021- 3.265 casos, hasta verano de 2022- **2.943** casos

**TRABAJO REPRODUCTIVO:** las mujeres trabajan 1,5 hora más de media

# COMO IMPACTA EL GÉNERO EN LA SALUD

NOS LIMITA, CONDICIONA, ENCORSETA Y A VECES NOS ENFERMA

La construcción de género femenina gira entorno al cuidado de los otros, promueven una posición de género subordinada de las mujeres, refuerza en las ellas conductas de pasividad, renuncia, sacrificio, de negación del deseo propio y dependencia.

La sobrecarga de los cuidados en detrimento del propio cuidado, el trabajo reproductivo y no remunerado, la falta de proyectos , tiempo y espacios propios...genera frustraciones, culpabilidad, ansiedad y en muchas ocasiones depresiones

La construcción de género masculina está relacionada con la adopción de conductas de riesgo, muestras de valor, mayor agresividad, Competitividad, menor cuidado de la salud, menor demanda de ayuda, de expresión de las emociones





# COMO IMPACTA EL GÉNERO EN LA SALUD

**Las mujeres,** mayor medicalización.

A igualdad de síntomas de ansiedad y depresión, mayor probabilidad de ser diagnosticadas y de que consuman psicofármacos es mayor.

El 85% de los psicofármacos se administran a mujeres



Más trastornos mentales comunes y de personalidad en mujeres.

Mayor probabilidad de sufrir violencias.

Posiciones de subordinación. Efectos del cuidado.

**LOS MALESTARES DE GÉNERO** (quejas, dolencias diversas que expresan las mujeres, sin causas definidas, relacionado con los mandatos de género y el desempeño de los roles asignados a las mujeres)

**Los hombres,** más problemas asociados a consumos excesivos de alcohol y sustancias, peor manejo de las emociones, accidentes por conductas temerarias. Posiciones de dominio.



# LA EXPERIENCIA DE LAS ESCUELAS DE EMPODERAMIENTO

## MOTIVOS PARA PARTICIPAR

Salud

Conocer a otras mujeres

PASAR DE LO INDIVIDUAL  
A LO COLECTIVO



**QUÉ HACEMOS:** poner palabras, compartir, aprender desde las experiencias, darnos legitimidad, cuestionar, reflexionar, desaprender fortalecernos, apoyarnos, hacer RED.

**QUÉ PRETENDEMOS:** transformar la subjetividad, comprender las causas de la desigualdad, transformas las relaciones de género y las relaciones de poder, TRANSFORMAR LA SOCIEDAD





**PONER LA VIDA EN  
CENTRO.  
EL CUIDADO MUTUO**

**MILA ESKER!!**

# BIBLIOGRAFIA

**Benno de Keijzer** “Hasta donde el cuerpo aguante: género, cuerpo y salud masculina”

**Carme Valls-Llobet** “Salud comunitaria con perspectiva de género”, “desigualdades de género en salud pública (artículos)

“Mujeres invisibles para la medicina” (libro)

**Gobierno Vasco** “Encuesta de salud del país vasco. Datos relevantes 2018”

**Junta de Andalucía** “Género y salud”

**M<sup>a</sup> del Pilar Sánchez López.** “El enfoque de género aplicado al estudio de la salud”  
Boletinecos

**Maria Teresa Ruiz Cantero** “Sesgos de género en la atención sanitaria”

**Margarita Sáenz-Herrero, María Recio-Barbero, Ana Santorcuato, Amaia Bacigalupe y Rafael Segarra** “Análisis de la asistencia de Urgencias de Psiquiatría y Salud Mental desde una perspectiva de género: Trienio 2017-2019” Premio Emakunde

**Sara Velasco** “Recomendaciones para la práctica clínica con enfoque de género”

